O Insertion Sort é um algoritmo de ordenação e organização de elementos de um vetor (array). O processo de organização funciona com o primeiro elemento verificando os elementos anteriores, por exemplo:   
Em uma lista de números declarados { 0, -5, 5, 3}.

A ordenação começa através de um índice onde ele identifica a posição do dado armazenado na lista, nesse caso o primeiro número identificado seria o 0 e em seguida verifica se o número anterior é maior, caso o número seja maior a posição é trocada, se não permanece na mesma posição. Em seguida o índice vai iterando a lista inteira, porém no Insertion Sort, diferente do Bubble Sort, o número identificado ele não faz uma comparação apenas com o primeiro número anterior, e sim uma comparação com todos os números anteriores até encontrar a sua posição correta.